



PER INIZIATIVA CAMERA DI COMMERCIO LA SPEZIA



# CORSO PDT – PREPARATORE DEI TRENI

COMPETENZE TRASVERSALI LEGATE ALLA SICUREZZA SUL LAVORO

TITOLO: ORGANIZZAZIONE AZIENDALE

DOCENTE: LAURA TORRETTA

Consulente e Formatrice



Counselor e Coach organizzativo

# Desideri di apprendimento dal gruppo.....

- Gestire le emozioni
- Comprendere i rapporti di comunicazione aziendali
- Come fare nuove esperienze di vita
- Come interagire con i colleghi e con il nuovo ruolo
- La comunicazione non verbale
- I comportamenti da tenere in azienda
- Come 'diventare muro' e imparare il mestiere
- Come non restare da parte e farsi coinvolgere
- Ricevere nuovi stimoli per conoscere le aziende
- Sfruttare tutte le possibilità di crescita dell'azienda
- Far emergere il proprio valore distintivo ed essere indispensabili



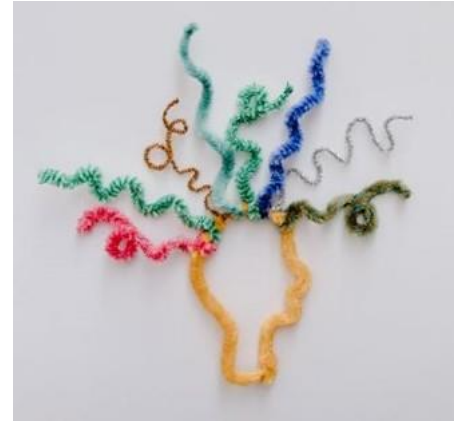
# Uniamo i puntini: le parole chiave del gruppo!

- ✓ Chiedere feedback per aumentare consapevolezza e conoscenza del nostro iceberg dei comportamenti
- ✓ Attenzione al nostro punto cieco
- ✓ La paura di uscire dalla zona di comfort
- ✓ Assumere responsabilità nelle relazioni
- ✓ Venirsi incontro invece di scontrarsi
- ✓ Efficienza e produttività ed efficacia
- ✓ Cambiamento per la crescita e maggiore indipendenza e autonomia
- ✓ La bussola organizzativa come sistema di persone e relazioni, dimensioni interconnesse
- ✓ Depressione in aumento, demotivazione e benessere organizzativo



# Uniamo i puntini: le parole chiave del gruppo!

- ✓ Connessioni tra colleghi e con il capo
- ✓ Respiro consapevole per essere 'presenti'
- ✓ Connettere intenzioni pensieri emozioni
- ✓ Allineare mente e corpo qui e ora
- ✓ Soar da raccontare e inserire nel proprio tool kit con il cv
- ✓ Life + work maggiore flessibilità
- ✓ Maggiore creatività oltre gli schemi mentali chiusi ricorrenti
- ✓ Dipendenza verso autonomia, delega crescente e obiettivi per sviluppare- liberare potenziale
- ✓ Apprendimento continuo per la propria professionalità: employ-ability
- ✓ Il miracolo delle mangrovie, splendere e agire all'unisono con fluidità



# Uniamo i puntini: le parole chiave del gruppo!

- ✓ La paura è energia di blocco o movimento, resto nel tunnel buio della zona di comfort o esco alla luce del sole della crescita
- ✓ Siamo tutti leader nessuno escluso in ogni ruolo
- ✓ Skills - abilità a vivere la vita – hard e soft - work skills per tutti e per i manager
- ✓ Missione, scopo, proposito dove mi vedo a 5-10-15 anni?
- ✓ Ascolto attivo per generare relazione
- ✓ Esprimere le proprie idee e dare voce per migliorare se stessi e l'organizzazione
- ✓ Dare e ricevere fiducia
- ✓ Presenza di 4-5 diverse generazioni in azienda con diversi valori e cultura



# Uniamo i puntini: le parole chiave del gruppo!

- Includere il lavoro dentro la vita, è parte integrante, ci passiamo 50% del tempo e dobbiamo dare un senso!
- Prevenzione e proattività di pensiero, visione e contributo
- Responsabilità nelle scelte in campo
- Connessione e comunicazione interna ed esterna con capi colleghi clienti
- Fiducia come dimensione organizzativa da alimentare
- Azione e risultato: analizzare causa ed effetto
- La mappa non è il territorio, includere diversità e esperienze per ampliare i nostri schemi mentali
- Il benessere organizzativo un cocktail con: serenità, collaborazione, welfare, fiducia, soddisfazione, stimoli, interoperabilità, flessibilità, capacità organizzativa, autostima personale, sentirsi parte del sistema, .....

# GRAZIE!



Laura Torretta

+39 331 8046239

[laura.torretta@humanemp.it](mailto:laura.torretta@humanemp.it)

<https://www.linkedin.com/in/lauratorretta/>

[www.lauratorretta.it](http://www.lauratorretta.it)